

Program Komunitního domu seniorů - říjen 2018

Den	Datum	Od - do	Program	Vstupné
Pondělí	8.10.	od 16.00 h	Na slovíčko ... Vítejte v našem Komunitním domě seniorů.	Pouze pro nájemce KDS
			Informační setkání pro nájemce k chodu komunitního domu.	
		17.00 h	Přednáška k bezpečnostnímu systému „osobní tísňové tlačítko,,	Pouze pro nájemce KDS
Úterý	9.10.	14.30 - 16.30 h	Filmové odpoledne „Padesátka,, / CZ / Komedie	Nájemci KDS ZDARMA
			Co se stane na horách, zůstane na horách, a dole ať si dělaj, co chtěj. Opravdovým kořením Krkonoš jsou místní horalové, kteří zde žijí, ať už je sezóna jakákoliv.	Veřejnost vstupné 20 Kč
Pondělí	15.10.	14.30 - 15.30 h	Na slovíčko ... s paní domácí.	Pouze pro nájemce KDS
			Pojďte si popovídat o plánovaných volnočasových aktivitách na naší nové terase.	
Úterý	16.10.	14.30 - 16.30 h	Filmové odpoledne „Anglický pacient,, / USA / drama - romantický	Nájemci KDS ZDARMA
			Láska nezná hranice a ve vzpomínkách je nesmrtelná. Příběh velké lásky a zrady, zasazený do konce 3é.let a do doby 2. světové války, je vyprávěn v několika časových rovinách.	
Čtvrtek	18.10.	od 16.00 h	Předáška na téma „Zdravotní pedikúra a manikúra,,	Nájemci KDS ZDARMA
			Proč se starat o naše hohy a ruce. Nohy jsou jednou z nejnámáhanějších částí lidského těla. Umožňují nám chodit, běhat, skákat a nesou nás, kam potřebujeme. Aby se cítily jako v bavlnce, měli bychom se o ně dobře starat a dopřát jim profesionální péči, jakou si zaslouží.	Veřejnost vstupné 20 Kč
Pátek	19.10.		„Kdo si hraje nezlobí,,	Nájemci KDS ZDARMA
			Odpoledne deskových her	
Pondělí	22.10.	14.30 - 15.30 h	Na slovíčko ... s paní domácí.	Pouze pro nájemce KDS
			Informační setkání pro nájemce k chodu komunitního domu.	

Úterý	23.10.	14.30 - 16.30 h	PROMÍTEJ I TY. Téma: Senioři „Na stupních vítězů, / Dokument / Německo/Rakousko	Nájemci KDS ZDARMA
			Pět atletů, kteří se ve skromných podmínkách připravují na 18. mezinárodní seniorské mistrovství světa ve finském Lahti. Film ukazuje, kolik zdravého ducha, svěží mysli a obdivuhodné kondice je možné uchovat ve starém těle; ať jde o stoletého Vídeňana Alfreda Proksche, který ve volném čase maluje ženské akty, 94letou italskou diskařku Gabre Gabric-Calvesi, 93letého sveřepého sprintera ze Stockholmu Herberta Liedtkeho či 82letého skokana do výšky Jiřího Soukupa z Hradce Králové.	Veřejnost vstupné 20 Kč
Čtvrtek	25.10.	16.00 - 17.00	Cyklus „Křeslo pro hosta,,	Pouze pro nájemce KDS
			První koho si pozveme do našeho „Křesla pro hosty,, je básnířka a spisovatelka Dagmar Čížová. Bude povídat o svých knížkách, básních a životě.	
Pondělí	29.10.	14.30 - 16.30 h	Kreativní odpoledne - podzimní dekorace	Nájemci KDS ZDARMA
			Pojďte si společně vytvořit nádherné podzimní dekorace. Vyrobíme si věnce či ozdoby na stůl.	Veřejnost vstupné 150 Kč
Úterý	30.10.	14.30 - 16.30 h	Filmové odpoledne „Medvídek,, / CZ /Komedie	Nájemci KDS ZDARMA
			Film vypráví o trojici kamarádů, jejich partnerkách a strastech, které život přináší.	Veřejnost vstupné 20 Kč
Komunitní dům seniorů, Bartovická 753/12, 717 00 Ostrava - Bartovice				