

<b>Program Komunitního domu seniorů - leden 2019</b>				
<b>Den</b>	<b>Datum</b>	<b>Od - do</b>	<b>Program</b>	<b>Vstupné</b>
středa	<b>2.1.</b>	14.30 - 15.30 h	<b>Kdo z koho - odpoledne se stolními hrami</b>	<b>Nájemci KDS zdarma</b>
				<b>Vstupné 30,- Kč</b>
pátek	<b>4.1.</b>	14.30 - 16.30 h	<b>Vzpomínky na prosinec - promítání fotek</b>	<b>Pouze pro nájemce KDS</b>
Pondělí	<b>7.1.</b>	od 14.00 h	<b>Na slovíčko ... s paní domácí.</b>	<b>Pouze pro nájemce KDS</b>
			Informační setkání pro nájemce k chodu Komunitního domu seniorů	
Úterý	<b>8.1.</b>	14.00 h	<b>Přednáška "Tanzanie"</b>	<b>Nájemci KDS zdarma</b>
			Nechte se přenést do exotických krajů	<b>Vstupné 30,- Kč</b>
Čtvrtek	<b>10.1.</b>	14.30 h	<b>Zdravotní procházka</b>	<b>Pouze pro nájemce KDS</b>
			Po vánočním mlsání trochu tělocviku	
Pondělí	<b>14.1.</b>	14.30 - 16.00 h	<b>Na slovíčko ... s paní domácí.</b>	<b>Pouze pro nájemce KDS</b>
			Informační setkání pro nájemce k chodu Komunitního domu seniorů	
Středa	<b>16.1.</b>	10.00 h	<b>Rozšířme si obzory</b>	<b>Nájemci KDS zdarma</b>
			Jak to chodí v Radě pro rozhlasové a televizní vysílání	<b>Vstupné 30,- Kč</b>
pátek	<b>18.1.</b>	15.00 - 16.30 h	<b>Znáte Havířovské babky?</b>	<b>Nájemci KDS zdarma</b>
			Velmi populární zábavný program havířovských senierek	<b>Vstupné 30,- Kč</b>
Pondělí	<b>21.1.</b>	14.30 - 15.30 h	<b>Na slovíčko ... s paní domácí.</b>	<b>Pouze pro nájemce KDS</b>
			Informační setkání pro nájemce k chodu Komunitního domu seniorů	
Středa	<b>23.1.</b>	13.30 - 16.00	<b>Seznamovací tančírna - nikdy není pozdě</b>	<b>Pouze pro nájemce KDS</b>
			Zase bude harmonika	<b>Vstupné 30,- Kč</b>
Pátek	<b>25.1.</b>	14.30 h	<b>Tančím životem - jedeme dál</b>	<b>Pouze pro nájemce KDS</b>
			Povídání o pozitivním vlivu jógy a podvědomých programech	<b>Vstupné 30,- Kč</b>
Pondělí	<b>28.1.</b>	14.30 - 16.00 h	<b>Na slovíčko ... s paní domácí.</b>	<b>Pouze pro nájemce KDS</b>
			Informační setkání pro nájemce k chodu Komunitního domu seniorů	
Středa	<b>30.1.</b>	14.30 - 16.30 h	<b>Kurz první pomoci s Červeným křížem</b>	<b>Pouze pro nájemce KDS</b>
			Nikdy nevíte, kdy se bude hodit.	